



@mamomouiyanka

@MOULYANKA

Наши официальные соцсети



стр. 7

Лыжня России - 2024



стр. 12

Ближе к жителям

Друзья, приглашаем вас подписаться на наши аккаунты в социальных сетях: Vkontakte, Telegram. Вас ждет много интересной информации об истории Ульяновки, о благоустройстве и ЖКХ, полезные районные и городские материалы, а также информация про акции, концерты и другие события!

10 февраля 2024 года прошла Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», посвященная 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Глава и заместитель Муниципального образования Ульяновка проводят выездные встречи с жителями округа.

ВЕСТИ

УЛЬЯНКИ

ГАЗЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ УЛЬЯНКА



№2 (562) 2024



*23 февраля исполнилось 99 лет участнику Великой Отечественной войны Владимиру Яковлевичу Слепову
подробнее на стр. 8*

В номере:



3 Победа во Всероссийском конкурсе

27 февраля в Общественной палате Санкт-Петербурга состоялось торжественное награждение лауреатов и призеров Всероссийского конкурса по безопасности дорожного движения «Правила дорожные соблюдать положено».

4 Школа – второй дом

Школа – начальная ступенька в образовательном процессе и в становлении личности. Основная ее задача – дать ребенку тот минимум знаний и умений, который позволит ему начать самостоятельную жизнь.



10 Лица Ульяновки

В Год семьи жительница МО Ульяновка Говорухина Лидия Михайловна, педагог Высшей категории, член Союза Художников с 1984 года, поделилась с редакцией газеты «Вести Ульяновки» историей своей семьи.

12 Что ждет реку Новую?

По заказу Комитета по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности разработана проектная документация на расчистку русла реки на участке от аэропорта «Пулково» до ул. Солдата Корзуна общей протяженностью 4,45 км.



15 Мужчинам о женщинах. Как правильно подготовиться к отцовству?

Ваша жена беременна и значит, вы вместе ждете ребенка. Скорее всего вас интересуют вопросы, как эта беременность повлияет непосредственно на вас, вашу жену и на ваши отношения в целом.

ОДИН ДЕНЬ «БОБРА» В УЛЬЯНКЕ

2 февраля - День воинской славы России, День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943), установленный в соответствии с Федеральным законом от 13 марта 1995 года «О днях воинской славы и памятных датах России».

Сталинградская битва — одна из крупнейших в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Она началась 17 июля 1942 года и закончилась 2 февраля 1943 года.

По характеру боевых действий Сталинградская битва делится на два периода: оборонительный, продолжавшийся с 17 июля по 18 ноября 1942 года, целью которого была оборона города Сталинграда (с 1961 года — Волгоград), и наступательный, начавшийся 19 ноября 1942 года и завершившийся 2 февраля 1943 года разгромом действовавшей на сталинградском направлении группировки немецко-фашистских войск.

Об этом важном и переломном событии Великой Отечественной войны вспоминали во время встречи учащихся школы №223 Кировского района с действующим бойцом СВО (позывной «Бобер») подшефного полка МО Ульяновка.

Встреча проходила в школьном музее Боевой славы 63 Гвардейской стрелковой дивизии имени Героя Советского Союза Николая Павловича Симоняка, в стенах которого ведется большая работа по сохранению исторической памяти и по патриотическому воспитанию подрастающего поколения.

В мероприятии приняли участие Глава МО Ульяновка Оксана Николаевна



«Бобер» с мастерицами по плетению маскировочных сетей в ОДП-2

Хлебникова, заместитель директора по воспитательной работе ГБОУ СОШ №223 Татьяна Александровна Покровская и главный редактор газеты «Вести Ульяновки» Ирина Миронова.

Ребята задавали гостю вопросы на самые разные темы. Присутствующие поздравили «Бобра» с наградой - МЕДАЛЬЮ ЗА ОТВАГУ, которую недавно получил боец.



Лидия Александровна Мороз, заведующая школьным музеем Боевой славы, провела экскурсию по экспозициям, показала землянку, в которой висит настоящая боевая карта Великой Отечественной войны, рассказала историю создания музея и поделилась тематическими экскурсиями для школьников и жителей округа.

Подводя итоги беседы, Татьяна Александровна провела параллель между встречей с «Бобром» и тем, что каждый понедельник первым уроком в школе проходят занятия «Разговоры о важном». Основные темы связаны с ключевыми аспектами жизни человека в современной России. Встреча с бойцом

специальной военной операции позволила узнать ответы на многие вопросы, волнующие жителей нашей страны. Школьники вручили бойцу письма от ребят к 23 февраля.

После посещения школьного музея в ОДП-2 + досуг, Стойкости, 8, состоялась встреча «Бобра» с получателями социальных услуг центра и жителями МО Ульяновка, которые в свободное время плетут маскировочные сети.



Участника специальной военной операции встретили как близкого и родного человека. С материнской любовью и заботой обнимали, задавали вопросы и интересовались жизнью ребят на передовой. «Бобер» поблагодарил мастериц за их золотые руки и добрые сердца, передав приветы от сослуживцев.

Собственная информация

Уважаемые жители Муниципального образования Ульяновка! Дорогие друзья!

Перед вами новый номер газеты «Вести Ульяновки», страницы которой наполнены событиями из жизни округа, переплетаемыми историей, фактами и реальной действительностью.

Все вместе мы продолжаем поддерживать наших соседей - участников СВО, равняемся на опыт старшего поколения, передаём свои знания и навыки школьникам и гордимся успехами детей.

В гуще дел и событий все мы научились выбирать главное и расставлять приоритеты. В марте этого года мы делаем выбор в пользу будущего нашей страны. От каждого из нас сегодня зависит, каким будет наше завтра.

В канун 8 марта хочу пожелать всем женщинам счастья, хорошего весеннего настроения, крепкого здоровья и много энергии. Любите и будьте любимы. Пусть во всех домах всегда будет мир и спокойствие.

Глава МО Ульяновка Оксана ХЛЕБНИКОВА



КАРАВАН ПОМОЩИ – 2024

«Вместе - мы сила!» - не устают повторять Глава МО Ульяновка Оксана Николаевна Хлебникова, объединяя вокруг себя отзывчивых, инициативных и способных прийти на помощь жителей. 20 февраля отправлена очередная машина с гуманитарной помощью для участников СВО.

Хочется выразить отдельные слова благодарности команде МО Автово, волонтерам общества «Золотые руки Ангела» за необходимые и важные позиции для разведчиков. Благодарим получателей услуг СДО-2 за маскировочные сети, носки и свечи.

Признательны за огромный вклад Новожилову Максиму Юрьевичу и Дмитрию Цимбалюку за логистику и важные позиции: для разведчиков отправлен квадроцикл, бензопилы, наборы инструментов.

За добрые сердца и родительский подход благодарим Альберта Викторовича и Наталью Вениаминовну Дорохиных. Отдельные слова благодарности Нине Владимировне за медикаменты. Вместе с нами всегда ребята из Комитета по молодежной политике Санкт-Петербурга и школьники МО Ульяновка.

В середине марта будет отправлена очередная партия с нужными и важными предметами и вещами для наших ребят, участников специальной военной операции.

Всем, всем, всем СПАСИБО за помощь!

Собственная информация



ПОБЕДА ВО ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ



27 февраля в Общественной палате Санкт-Петербурга состоялось торжественное награждение лауреатов и призеров Всероссийского конкурса по безопасности дорожного движения «Правила дорожные соблюдать положено».

Конкурс был организован Общероссийской общественной организацией Всероссийское общество автомобилистов, Всероссийской газетой «Добрая Дорога Детства», Главным управлением по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации, Общественной палатой Российской Федерации при поддержке, Министерства просвещения Российской Федерации.

Члены жюри рассмотрели более 7000 работ и определили победителей и лауреатов в 4 номинациях. В Санкт-Петербурге были выбраны два победителя и шесть лауреатов.

В награждении приняли участие представители Общественной палаты Санкт-Петербурга, ОНФ, инспекторы по пропаганде (БДД) ОГИБДД России по Санкт-Петербургу, районные муниципальные власти.

Глава МО Ульяновка Оксана Хлебникова и главный редактор газеты «Вести Ульяновки» Ирина Миронова поздравили жительницу округа, ученицу Лицея 378 Кировского района, Елизавету Забалуеву, занявшую I место в номинации «Персонаж».

Светлана МАТВЕЕВА

ШКОЛА – ВТОРОЙ ДОМ

Школа – начальная ступенька в образовательном процессе и в становлении личности. Основная ее задача – дать ребенку тот минимум знаний и умений, который позволит ему начать самостоятельную жизнь. Современный мир стремительно меняется, поэтому к современной школе общество предъявляет повышенные требования.

1 сентября 2024 года ГБОУ СОШ №223 уже в 55 раз приветливо распахнёт двери для своих новых воспитанников. За последние несколько лет и в образовательной системе страны, и в образовательных планах нашей школы произошли серьёзные изменения.

Коллектив успешно работает над созданием современной школы, в которой есть условия для формирования личности ребёнка и развития ключевых образовательных компетенций. В школу органично входит предпрофильное и профильное обучение. В рамках профильного обучения разработано несколько вариантов учебных планов организации профильных групп. Мы планируем открыть классы разных направленностей: гуманитарный, социально-экономический и общеобразовательный – с учётом предпочтений родителей, способностей обучающихся и ресурсных возможностей нашего образовательного учреждения.

Являясь на данный момент школой с углублённым изучением немецкого языка, мы продолжим это направление, давая возможность овладеть немецким языком на углублённом уровне и английским языком на базовом уровне.

Профильное обучение – по программе «Юный экскурсовод. Школа переводчиков». В 2023-2024 году один из первых классов уже начал изучение английского языка по программам внеурочной деятельности. В перспективе – изучение английского языка на базовом уровне, изучение математики, обществознания, географии на углубленном уровне.

Профильное обучение – программа «Юный предприниматель». Кроме того, один из классов в параллели может иметь общеобразовательную на-



правленность – изучение немецкого языка на базовом уровне, уклон на изучение математики, физики, химии и биологии.

Профильное обучение – программа «Метрология», способствующая развитию логического мышления.

Заботливыми руками работников школы она становится уютным домом для всех, кто является частью этой большой семьи. В нашем образовательном учреждении работают педагоги, которые искренне любят детей. Непросто вложить в головы детей премудрости наук. Еще трудней научить их учиться – впитывать знания с охотой, любознательно добывать их из книг и из жизни. А ведь, открывая ребенку мир, учитель учит его жить в этом мире. Учителское сердце никогда не теряет веры в возможности ребенка и в свои возможности направить его на путь истинный.

Школа подталкивает своих воспитанников на поиски себя, своего места в обществе и пути по жизни. Они начинают ощущать себя частью социума именно благодаря школе, ведь все остальные области детской жизни пока что мало способствуют общению с миром.

Одним из основных направлений деятельности школы является выявление и поддержка одаренных детей, развитие их интеллектуальных способностей, оказание помощи в проектной и исследовательской деятельности. Способных и одаренных детей в школе немало. Доказательством тому является участие

в различных конкурсах, олимпиадах, проектах, интеллектуальных играх.

Нашим ребятам очень нравятся общешкольные мероприятия, когда действительно ощущается дух единства и товарищества: кажется, будто все ученики – единое целое. Это и праздники, и торжественные линейки, и Новогоднее подворье, и спортивные мероприятия.

Учеба в современной школе должна быть не только полезной, но и интересной. Поэтому очень важно, чтобы учебные планы были дополнены внеклассной работой. Речь идет о предметных кружках, спортивных секциях, творческих объединениях школьников. Такие формы позволяют развить и закрепить интерес ребят к основным учебным дисциплинам, помогают определиться с профессиональным выбором, расширяют кругозор и формируют разносторонне развитую личность. Учащиеся нашей школы отделения ОДОД участвуют в конкурсах и являются победителями и призёрами разного уровня: районного, городского, Всероссийского, международного. Это и танцевальная студия, и вокальный ансамбль, и команда по робототехнике.

Изменения, происходящие в обществе в последнее десятилетие стремительны и кардинальны. Они не обходят стороной и школу, влияя не только на образовательный, но и на воспитательный процесс. Воспитательной работе в школе уделяется большое внимание. Содержание воспитательной работы

ШКОЛА – ВТОРОЙ ДОМ

обогащается введением новых технологий, новых подходов к воспитанию учащихся. Школа вступила в ряды Орлят России и РДДМ и очень активно участвует в мероприятиях не только в школе, но и в районе. В январе активисты из 8-11 классов заслужили право побывать в Москве на выставке «Россия».

Школа без учеников – это не школа. Она нужна детям. Школа без учителя – это не школа. Она нужна педагогам. Школа без родителей – это не школа.



Она нужна родителям, верящим в то, что мы сможем их детям дать то, что позволит им открыть для себя светлое будущее, верящим, что из школы выйдут люди, готовые преумножить богатства и величие государства и с нетерпением ждущим, когда откроется дверь и войдет в класс учитель их детей.

Татьяна БЕНЕДИКТОВА,
заместитель директора по учебно-воспитательной работе ГБОУ 223

ПЛАНЫ НА 2024 ГОД ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УЛЬЯНКА

Администрацией округа запланировано комплексное благоустройство внутриквартальных территорий в рамках реализации мероприятий муниципальных программ, направленных на достижение целей государственной программы «Благоустройство и охрана окружающей среды в Санкт-Петербурге», по программе «Мой двор» в 2024 году, при софинансировании из бюджета Санкт-Петербурга.

В этом году благоустройство планируется по следующим адресам:

- пр. Ветеранов, д. 110
- ул. Генерала Симоняка, д. 1
- ул. Генерала Симоняка, д. 5
- ул. Бурцева, д. 19
- ул. Стойкости, д. 18, корп. 2
- ул. Стойкости, д. 20
- ул. Стойкости, д. 10, д. 12, д. 14, корп. 2

Также в 2024 году запланировано комплексное благоустройство внутриквартальных территорий согласно адресной программе по благоустройству МО Ульянка на 2024 год:

- ул. Стойкости, д. 6
- ул. Солдата Корзуна, д. 19
- ул. Стойкости, д. 16
- пр. Ветеранов, д. 89, корп. 3

В 2024 году запланированы работы по ямочному ремонту асфальтового покрытия внутриквартальных проездов по 21 адресам, работы по ремонту газонных ограждений по 27 адресам, работы по проведению санитарных рубок, удалению аварийных, больных деревьев и кустарников по 59 адресам.

Визуализация проекта может отличаться в ходе согласования.

Отдел благоустройства
МО Ульянка



С 8 МАРТА!

Приближается долгожданный весенний праздник, когда душа поет, а сердцу хочется тепла и романтики. Всеми любимый Международный женский день!

Позвольте поздравить всех женщин с праздником и пожелать, чтобы каждый день был наполнен яркими красками. Начало весны символизирует начало чего-то очень желанного и прекрасного! Пусть сбываются самые смелые и заветные мечты, которые сделают вас счастливыми!

В муниципальном округе Ульянка большое количество дошкольных, общеобразовательных учреждений, колледжей, в которых трудится огромное количество женщин.



Дорогие коллеги, педагоги и просто прекрасные женщины, ежедневно вы доказываете свою стойкость и терпение, ваш профессиональный труд - это большой вклад в развитие подрастающего поколения, который, несомненно, окупится сторицей, и вы увидите отражение своих нелегких трудов в сердцах, умах и будущем.

С праздником!

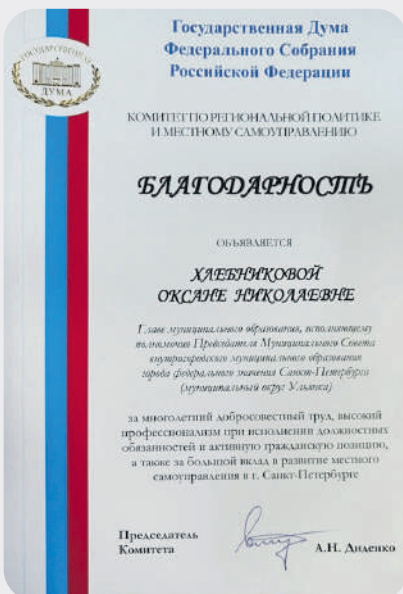
Заведующая детского сада
№ 42, Депутат
Муниципального
Совета МО Ульянка,
член фракции
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»
Наталья ГОСПОДИНОВА



БЛАГОДАРНОСТЬ ГЛАВЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УЛЬЯНКА

5 февраля в Администрации Кировского района Санкт-Петербурга состоялось аппаратное совещание, в рамках которого были удостоены Благодарностью от Комитета по региональной политике и местному самоуправлению Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм при исполнении должностных обязанностей и активную гражданскую позицию, а также за большой вклад в развитие местного самоуправления в г. Санкт-Петербурге Глава Муниципалитетов Княжево и Ульянка, Козлов Дмитрий Юрьевич и Хлебникова Оксана Николаевна.

Благодарности вручили Глава Администрации Кировского района Санкт-Петербурга Сергей Владимирович Иванов и заместитель главы Андрей Владимирович Антонец.



Собственная информация

НА ЗАМЕТКУ РОДИТЕЛЯМ!

Ребенок, рожденный в Ульянке после 2014 года, может получить медаль и сувенишку с логотипом муниципального образования Ульянка. Основание «Положение о памятной сувенирной медали «Рожденному в Ульянке».



Для получения необходимо заполнить заявление одному из родителей, предоставить оригиналы и копии следующих документов:

- Свидетельство о рождении ребенка.
- Паспорт родителя с регистрацией в МО Ульянка.
- Свидетельство о регистрации ребенка в МО Ульянка.
- Справка по форме N 9

Если Ваш малыш родился в 2024 году и уже имеет регистрацию на территории округа, просим позвонить Вас по тел. 759-15-15 и записаться на торжественное вручение медали.

Адрес: ул. Генерала Симоняка, д. 9
Пн. - пят. с 10:00 до 16:00 (обед с 13:00 до 14:00)
Сб. вс. - выходной

Собственная информация



ЛЫЖНЯ РОССИИ - 2024

СПОРТ

10 февраля 2024 года прошла Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», посвященная 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

«Лыжня России» является самым масштабным по количеству участников и географическому охвату зимним спортивным мероприятием в мире.

Организаторами мероприятия выступают Министерство спорта Российской Федерации и Федерация лыжных гонок России при поддержке Комитета по физической культуре и спорту Правительства Санкт-Петербурга и Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области.

Соревнования поддерживает федеральный проект «Спорт - норма жизни» нацпроекта «Демография». Люди старше 18 лет прошли дистанцию в 10 км, участники моложе - 5 км. Для самых маленьких



детские старты от 400 м до 3 км.

Впервые в истории проведения массовой лыжной гонки «Лыжня России» зарегистрироваться на участие в мероприятии можно было из любой точки страны в онлайн формате на Едином портале государственных услуг.

Местом центрального российского старта стал спортивный комплекс «Игора Драйв» в Ленинградской области.

Наряду с любителями, чей возраст колеблется от 10 до 70 лет, на старт традиционно вышли спортсмены-профессионалы, олимпийские чемпионы, ветераны.

Глава МО Ульяновка Оксана Хлебникова дала старт команде девочек 2012-2009 г.р., принимавшей участие в «Лыжне России» в Полежаевском парке Санкт-Петербурга. Жители Кировского и Красносельского районов приняли активное участие в забеге. Многие пришли семьями. Прекрасная морозная и солнечная погода, спортивный азарт подарили в этот день замечательные эмоции всем участникам масштабного мероприятия.

Собственная информация

ФЕСТИВАЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РАМКАХ СПАРТАКИАДЫ «БОДРОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ» МО УЛЬЯНКА



Михайлов А.В.

24 февраля в Государственном Университете Морского речного флота им. Адмирала Макарова, в честь Дня Защитника Отечества, прошли турниры по мини футболу, волейболу, пулевой стрельбе, настольному теннису, бильярду, нардам с участием жителей МО Ульяновка, студентов и преподавателей университета, команды завода «Северная Верфь».

Победители были награждены памятными медалями и кубками МО Ульяновка. Лучшим бомбардиром в команде ветеранов по футболу стал депутат МС МО Ульяновка, член комиссии по спорту Михайлов А.В.



Фото Шорохов В.Б.

Собственная информация

ДОЛГОЖИТЕЛИ - НАША ГОРДОСТЬ!

В год 80-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады редакция газеты «Вести Ульянки» подготовила новую рубрику «Долгожители - наша гордость!», в рамках которой мы будем рассказывать о жителях округа, людях с огромным жизненным опытом. Герои наших публикаций - очевидцы исторической летописи нашей страны. Каждый человек уже вписал свое имя в трудовые, научные, военные подвиги СССР и России. Мы гордимся тем, что живем с ними в одном округе и имеем возможность общаться.

99 лет назад, 23 февраля 1925 года, в селе Елань Сердобского уезда Саратовской губернии, в крестьянской семье родился Владимир Яковлевич Слепов.

9 января 1943 года ученика 9 класса Владимира Слепова призвали в ряды РККА. Летом 1943 года он был направлен на учёбу в 1-е Ленинградское артиллерийское училище в город Энгельс. В декабре 1944 года, по окончании обучения, в звании младшего лейтенанта был откомандирован в 43-й запасной офицерский полк.

В составе действующей армии с 23 февраля 1945 года по 11 мая 1945 года. В марте 1945 года гвардии младший лейтенант Слепов был отправлен на 3-й Украинский фронт; командир огневого взвода 1-го дивизиона 74-го гвардейского пушечного артиллерийского полка 54-й дивизионной артиллерийской бригады. В противотанковой батарее Слепова были пушки ЗИС-3.

В.Я. Слепов в ЛАУ-1, 1943 год



Из наградного представления к ордену Красной Звезды от 22 марта 1945 года: «Гвардии младший лейтенант Владимир Яковлевич Слепов со своим взводом 18 марта 1945 года, находясь в боевых порядках пехоты, при контратаке врага подпустил на близкое расстояние его танки и бронетранспортёры, и открыл по ним огонь».

На фронтах Великой Отечественной войны служил рядовым, затем командиром орудия 27-го запасного артиллерийского полка. Прошёл с боями по территории Венгрии, Австрии, Чехословакии. Был ранен.

Награжден орденом Красной Звезды, медалями «За боевые заслуги», «За взятие Вены», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг».



После войны Владимир Яковлевич Слепов окончил Высший военно-педагогический институт имени М. И. Калинина. Проходил службу на должностях политсостава в 38-м минно-артиллерийском и 4-м морском учебных отрядах.

Владимир Яковлевич - доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный работник высшей школы и Заслуженный деятель науки России, полковник в отставке, член Союза писателей России. В настоящее время Слепов В.Я. является профессором Санкт-Петербургского военного ордена Жукова института войск национальной гвардии, ведущим учёным в области морально-психологической подготовки военнослужащих, автором более 300 научных трудов. Акаде-

мик Российской академии образования.

Владимир Яковлевич живет в скромной маленькой однушке. Стены его квартиры украшают многочисленные фотографии с учениками, портреты, награды, книги и альбомы. Академик спит на обычной металлической кровати с панцирной сеткой, аккуратно заправленной по Уставу.



Ученики и дочь Владимира Яковлевича неоднократно предлагали сделать ремонт и поменять интерьер в его квартире. Внутренний стержень человека военного и духовная составляющая Личности сделали выбор в пользу образования: Владимир Яковлевич учредил именную премию и часть своей пенсии переводит в Фонд стипендий лучшим курсантам, достигшим успехов в учебе, дисциплине и науке.

Вот уже несколько лет подряд во дворе дома Владимира Яковлевича в преддверии Дня Победы для заслуженного ветерана Великой Отечественной войны проходит торжественное построение личного состава Института войск национальной гвардии, курсантов и слушателей Санкт-Петербургского Университета МВД России и суворовцев Суворовского военного училища МВД России.

**Оксана
ХЛЕБНИКОВА,
Глава МО Ульянка**





Заместитель Главы МО Ульянка
Павел КОНДРАШОВ

ВЫБОРЫ - 2024

В марте нам предстоит выбрать Президента нашей страны. На сегодняшний день официально зарегистрировано 4 кандидата на эту должность, в предыдущие избирательные кампании кандидатов было значительно больше. 4 кандидата сформировали политический ландшафт страны.

17 марта гражданами нашей страны будет определен дальнейший вектор развития, вектор зависит в том числе от того, сколько процентов наберет тот или иной кандидат.

Каждый сам должен определиться, пойдет ли он на выборы и за кого готов отдать свой голос.

Напомним, что выборы пройдут **17 марта 2024 года**.

САНИТАРЫ НЕ ТОЛЬКО ДЯТЛЫ

Муниципальным образованием Ульянка выполняются работы по санитарной рубке и проведению санитарно-оздоровительных мероприятий зеленых насаждений. Согласно адресной программе по проведению санитарных рубок, удалению аварийных, больных деревьев и кустарников на территории МО Ульянка работы проводятся на 57 адресах.

В весенний период планируются работы по посадке деревьев на территории зеленых насаждений общего пользования местного значения МО Ульянка по 7 адресам.

Дополнительно в рамках комплексного благоустройства «Комфортной городской среды» будут выполнены посадки кустарников и деревьев по 5 адресам.

Зимний период - лучшее время для работы с деревьями и кустарниками, в этот момент в деревьях нет сокоотечения, и насаждения не испытывают стресса при работе с ними.

Напоминаю, что в апреле вы можете подать обращение на обследование деревьев и кустарников, которые нуждаются в санитарной рубке или обрезке.



ЦВЕТЫ ДЛЯ УЛЬЯНКИ

С 15 марта 2024 года председатели советов многоквартирных домов, ЖСК, ТСЖ приглашаются на запись рассады для озеленения придомовой территории.

Телефон для справок: 759-15-15



ЧТО БУДЕТ С ПЛОЩАДКОЙ?

Администрация Кировского района на предоставила ответ на мое обращение по вопросу реконструкции спортивной площадки по адресу, проспект Маршала Жукова, д. 66.

Сейчас площадка находится в ненадлежащем состоянии. Из ответа мы узнали, что площадка закреплена за подведомственным учреждением районной администрации - ПМЦ «Кировский» и реконструкция будет выполнена в 2025 году.

Считая, что администрации необходимо увеличить объем средств на ремонт и реконструкцию существующих площадок, в том числе на благоустройство контейнерных площадок.

Правительство Санкт-Петербурга
Администрация Кировского района Санкт-Петербурга
Степанов, Н. В. Санкт-Петербург, 198261
Тел: (812) 332-3087 Факс: (812) 747-0183
Адрес: Кировский район по адресу: Санкт-Петербург, пр. Маршала Жукова, д. 66 (далее - Площадка), в части своей компетенции сообщает следующее.

Площадка закреплена на праве постоянного (бессрочного) пользования под цели «физическая культура и спорт» за Санкт-Петербургским государственным бюджетным учреждением «Подорожское» муниципальный центр «Кировский» (далее - Центр). Комплексное благоустройство площадки запланировано Центром на 2025 год. Разработана проектная документация, которая находится на согласовании в Комитете по транспортному делу и архитектуре.
Визуализированный проект прилагается в формате PDF, шифрован на электронную почту: mo-26@uaibex.ru

Уважаемый Павел Вячеславович!

Администрация Кировского района Санкт-Петербурга, рассмотрев Ваше обращение по вопросу ремонта спортивной площадки, расположенной по адресу: Санкт-Петербург, пр. Маршала Жукова, д. 66 (далее - Площадка), в части своей компетенции сообщает следующее.

Площадка закреплена на праве постоянного (бессрочного) пользования под цели «физическая культура и спорт» за Санкт-Петербургским государственным бюджетным учреждением «Подорожское» муниципальный центр «Кировский» (далее - Центр). Комплексное благоустройство площадки запланировано Центром на 2025 год. Разработана проектная документация, которая находится на согласовании в Комитете по транспортному делу и архитектуре.
Визуализированный проект прилагается в формате PDF, шифрован на электронную почту: mo-26@uaibex.ru

Заместитель главы администрации

И. Б. Захаров

ИСТОРИЯ МОЕЙ СЕМЬИ ВЕРИЛИ В БОГА И В НАШУ ПОБЕДУ

ЛИЦА УЛЬЯНКИ

В Год семьи жительница МО Ульянка Говорухина Лидия Михайловна, педагог Высшей категории, член Союза Художников с 1984 года, поделилась с редакцией газеты «Вести Ульяновки» историей своей семьи. Рассказала о том, как ее бабушка (по маминей линии) спасала своих детей, оставшись без мужа. Поведала истории блокадной жизни своей мамы - Александры Ильиничны Васильевой (Говорухиной). В память о ней.

- Мы выдержим все! Нам хватит силы! - говорила, плача, Марина Макаренко своим пятерым детям (от девяти до семнадцати лет), сидя в лесу с одной курочкой в переднике. Глухая деревня на Псковщине. 1933 год. Семью раскулачили: забрали скот, зерно, овощи. Главу семейства (Илью Макаренко) мертвым на телеге привезла лошадь. Женщина приказала детям бежать в лес, прятаться, потому что знала, что семьи всех раскулаченных исчезали бесследно: ссылка или расстрел - страшная правда жизни. «Ешь пирог с грибами. Держи язык за зубами!» В семье всегда хранили тайну раскулачивания. В графе «происхождение» в анкете всегда писали - из рабочих. И никаких крестьян!

В 1933 году дорога в Ленинград привела семью на улицу Благодатную. Главным тогда было для семьи - искать работу, жилье и еду. Женщину с детьми приютила семья врачей, предложив работу уборщицы по дому.

Старшая дочь Анастасия вскоре вышла замуж, родила девочек. Сын Василий, в 1939 году пошел служить в армию, попал на Финскую войну. Выполнял за-

Лидя, 1951 г.



Александра Ильинична Васильева

дание, обморозил ноги, гангрена. Скончался в 1941 году.

«Там и работу найдете, и жилье», - говорили люди. Храм, который хотели снести, но не успели, был великолепен. Александра часто вспоминала, как девчонкой в деревне на Псковщине до церкви шла босиком пять километров, туфельки несла в карманах. Дойдя до храма, обмывала ноги и обувала туфли. Обратная дорога босыми ногами. Наверное, при выборе места жительства близость к Храму давала надежду и веру в собственные силы. Церковь Спаса Нерукотворного Образа с пятью куполами стала местом работы молодой девушки, которую приняли в 1940 году на должность формовщицы.

Вместе с работой получила она и крошечную комнатку в деревянной сторожке сторожа кладбища.

Когда началась война, многие ушли на фронт. Марина Макаренко с дочерьми осталась в городе. «Горе не ищут, само приходит!» - каждая фраза Александры была поговоркой. Получив образование 4 класса, она росла в деревне среди песен, прибауток, да поговорок, проверенных жизнью.

Уже восьмого сентября 1941 года город был окружен противником. В дом на Благодатной улице попал наряд, соседи

посоветовали идти на Расстанную улицу, где на территории Волковского кладбища — в здании реконструированного главного кладбищенского храма - был завод «Монументскульптура», завод бронзового и чугунного литья, где уже работала Александра.

Вместе с другими рабочими девушка жила на заводе, голодала, мерзла. Все вместе отливали детали для мин и гранат. Для Победы!

Александра Ильинична делала все, что требовалось для обороны города: разбирала завалы, тушила зажигалки на крышах. Как и все, стояла в очередях за хлебом, носила воду, дрова для буржуйки. В то время переселили на Бородинскую улицу. Из-за постоянного голода у Александры развилась дистрофия. Она еле передвигалась, но для храбрости всегда носила в кармане молоток.

Верили в Бога и в нашу Победу 872 дня. Звук метронома. Когда не было новостей - стихи Ольги Берггольц, песни в исполнении артиста Германа Орлова. Почему-то в блокадные годы именно он запомнился Александре - смеялся, шутил и поднимал настроение. В семье читали разорванное Евангелие, которое подобрала Александра в разрушенном доме. Всегда ждали добрых новостей. И они были! О дороге по Ладоге, о горячей воде в общей бане, о сладкой земле с Бадаевских разбитых складов, о двух иконах из разбитого деревянного дома.

Однажды у Александры украли продовольственные карточки на месяц вперед. Мир не без добрых людей: соседка добыла где-то селечных голов. Продержались. Шла зима 1943-1944 года. Сильно заболела мама и вскоре скончалась на руках у дочери. Похоронили ее на Серафимовском кладбище, в общей могиле. Когда-то Марина Макаренко сделала все, чтобы сохранить свою семью. Пережить блокаду ей не хватило сил.

«За битого двух небитых дают» - говорила Александра, вспоминая, как ее наградили двумя медалями - «За оборону Ленинграда» (со временем украли) и «За доблестный труд».

Сразу после войны Александра встретила Михаила. Придя с войны, он бодро принялся налаживать быт для своей се-

ИСТОРИЯ МОЕЙ СЕМЬИ ВЕРИЛИ В БОГА И В НАШУ ПОБЕДУ

ЛИЦА УЛЬЯНКИ

мы, помогал соседям. Человек – «золотые руки», умел всё: справлялся с электрикой, техникой, посудой, мебелью, обувью. На заводе всегда в первых рядах рационализаторов. В 1948 году в семье родилась Лидия. Для дочки папа – настоящий первооткрыватель. У Михаила Викторовича был чемодан с инструментами по дереву, по металлу, по коже. Лидия Михайловна сравнивает его с первым музеем в своей жизни. Ребенка инструменты удивляли. Ведь с их помощью папины руки создавали шедевры послевоенной жизни: в три годика Лида рассекала на собственном автомобиле, который смастерил отец. Все двигалось, крутилось и открывалось.

Через некоторое время родители растались. «Яйца курицу не учат» – приговаривала Александра часто, но со временем призналась, что ее воспитывала и развивала собственная дочка. Лида росла и понимала, что всю свою любовь мама дарит ей. Сама одевалась скромно, ходила в старенькой одежде, старалась все лучшее дать дочке. Лишь в середине пятидесятых купила костюм цвета морской волны и туфельки. Вот тогда-то



Мама. Работа Л. Говорухиной

дочка ахнула: «Мама – красавица!»

Мама, медово-пшеничная, светлая красавица моя,

Александра Ильинична в бирюзовом платье шла.

Наша улица вроде Невского, особый балерины, Собора игла.

Профиль твой помню фрескою, и всё время весна была!

Всю свою жизнь Александра Ильинична гордилась мамой, которая в трудные годы личным примером учила не сдаваться. Это наставление она передала

и своей дочке Лиде.

В восьмидесятые годы в городе стали больше поддерживать пенсионеров – блокадников. Александра Ильинична обращалась в Архив, имея на руках трудовую книжку с печатями, но так и не дождалась официального документа, чтобы доказать, что блокаду пережила в Ленинграде. Александры Ильиничны не стало в 1991 году.

Ее дочь, Лидия Михайловна Говорухина, трепетно хранит в памяти историю семьи. Своим детям рассказывала с раннего возраста, что у бабушки по отцу была крошечная комната, метров шесть. Одна из стен которой (от пола до потолка) вся была в настоящих толстых иконах. Из комнаты на девятом этаже было окошко прямо на крышу дома. Всю войну, глядя в небо, она молилась, веря в нашу Победу.

Ирина МИРОНОВА,
главный редактор
газеты
«Вести Ульяновки»



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

Сотрудники Госавтоинспекции Кировского района Санкт-Петербурга совместно с Главой МО Ульяновка Оксаной Николаевной Хлебниковой посетили ГБОУ СОШ №283 и провели с учащимися информационно-профилактическое мероприятие на тему «Безопасность дорожного движения».

Сотрудники Госавтоинспекции напомнили юным участникам дорожного движения о правилах безопасного перехода проезжей части, повторили значение сигналов светофора и регулировщика, закрепили знания о дорожных знаках и движении транспорта, а также рассказали о необходимости ношения световозвращающих элементов в темное время суток или в период недостаточной видимости.

Дети получили дополнительные знания о безопасности на дорогах. Ребята активно отвечали на заданные им вопросы.

Школьникам рассказали о необходимости развития культуры безопасного поведения на дорогах. Все участники движения должны проявлять вежливость и деликатность, уступать дорогу и быть готовыми в любую минуту помочь другим участникам движения.

ОГИБДД Кировского района г. СПб



БЛИЖЕ К ЖИТЕЛЯМ

Глава и заместитель Муниципального образования Ульяновка проводят выездные встречи с жителями округа.

Заместитель Главы МО Ульяновка Павел Кондрашов **9 февраля** провел встречу с жителями по улице Стойкости, д. 16. В ходе встречи обсудили приближение сроков капитального ремонта фасада дома. Подробно остановился на планах муниципалитета в летний период этого года: строительство пешеходной дорожки, реконструкция двух детских площадок, ул. Стойкости, дом 10 и дом 14.



«Проблема капитального ремонта домов является одной из главных тем для жителей нашего округа. Летом 2023 года по моим обращениям был выполнен ремонт четырех домов: кровля - 2 шт., фасад дома - 1 шт., ремонт лифтов - 1 шт. Только совместными усилиями можно добиться результата.»

**Зам. Главы МО Ульяновка
Кондрашов П. В.**

12 февраля Глава МО Ульяновка Оксана Хлебникова встретила с жителями дома 84 по проспекту Ветеранов. Обсудили вопросы по контейнерной площадке у дома. Глава разъяснила, кто и за что отвечает на данной территории. Ульяновка - округ старой застройки и проблема с деревьями у домов актуальна и по данному адресу. Также рассказала о том, какие работы будут проведены муниципалитетом в 2024 году. Оксана Хлебникова дала разъяснения по вопросу реки Новая, обсудили предстоящие выборы.

«Жители дома - активные люди, любят свой дом и заботятся о нем. Встреча прошла конструктивно»

**Глава МО Ульяновка
Хлебникова О. Н.**



15 февраля Павел Кондрашов провел встречу с активом дома по проспекту Маршала Жукова д. 56 корп. 2. Обсудили работу управляющей компании, наметили план совместной работы, в весенне-летний период управляющая компания должна выполнить ремонт отмостки дома и другие мелкие работы, данный вопрос взят на личный контроль депутата. Со стороны муниципалитета будет выполнен ремонт «лежащих полицейских» и обследованы зеленые насаждения, выдан посадочный материал для благоустройства придомовой территории. За последние годы муниципалитетом выполнен снос сухостоев во дворе, отремонтированы ямы в асфальте.



21 февраля Павел Кондрашов встретился с жителями дома по ул. Стойкости, д. 39. Обсудили уже выполненные работы: завоз земли для нужд дома, выдachu кустов и цветов в летний период пришлого года, включение дома в программу «Безопасный город», благодаря чему в летнее время появится видеонаблюдение.

В настоящее время жителей дома волнует вопрос «долгов из прошлого» от Фонда капитального ремонта, жителям выставили долги за 2017 год и ранее, принято решение со своей стороны

оказать всестороннюю юридическую помощь.



26 февраля Глава МО Ульяновка Оксана Хлебникова провела встречу с жителями домов по адресам: ул. Солдата Корзуна, д. 3 и 3 корпус 2. Собственники помещений обозначили общие проблемы: плохая уборка придомовой территории, парадных, мусоропроводов и общей контейнерной площадки. Уже есть несколько заявлений по поводу замечаний в адрес УК, обслуживающей дома. Также заданы вопросы по выборам Президента РФ. Обозначили проблему доступа на территорию Лицея 244 (сломалась калитка). Глава округа поблагодарила жителей за неравнодушие.



Собственная информация

Напоминаем, что жители округа могут записаться на личный прием к Главе и заместителю МО Ульяновка:

Глава МО Ульяновка - Хлебникова Оксана Николаевна ведет прием каждый четверг.

Зам. главы МО Ульяновка - Кондрашов Павел Вячеславович ведет прием каждый вторник.

Предварительная запись на прием по телефону: 759-15-15

ЧТО ЖДЕТ РЕКУ НОВУЮ?

ЭКОЛОГИЯ УЛЬЯНКИ

Администрация Кировского района Санкт-Петербурга в ответ на обращение Главы МО Ульянка О.Н. Хлебниковой по вопросам благоустройства и расчистки русла реки Новой сообщает следующее:

По заказу Комитета по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности разработана проектная документация на расчистку русла реки на участке от аэропорта «Пулково» до ул. Солдата Корзуна общей протяженностью 4,45 км. Проектной документацией русло водотока условно поделено на 3 участка (этапа) работ:

- Участок № 1 от аэропорта «Пулково» до Балтийской линии Октябрьской железной дороги, протяженностью 2429 м;

- Участок № 2 от Балтийской линии Октябрьской железной дороги до пр. Ветеранов, протяженностью 1267 м;

- Участок № 3 от пр. Ветеранов до ул. Солдата Корзуна, протяженностью 721 м.

В рамках проведения работ на участке № 1 в 2022-2023 годах подрядной организацией Комитета осуществлена расчистка русла реки, протяженностью – 2 429 м: выкошена растительность в русле и береговой полосе реки, очищено русло от самосеянного кустарника (на



общей площади 3,9 тыс. м²), очищены участки русла реки от донных отложений (общий объем 36 тыс. м³), восстановлена береговая линия и профиль откосов на общей протяженности 1,7 км, укреплены сформированные откосы и дно каменной наброской из гранитного щебня крупной фракции (на общей площади 5,5 тыс. м²), укреплены сформированные откосы загущенным посевом трав по слою растительного грунта (на общей площади 7,2 тыс. м²), вывезены донные отложения и отходы на утилизацию/размещение, восстановлено нарушенное благоустройство.

Исходя из установленной проектной документацией очередности мероприятий, выполнение второго и третьего этапов работ предусмотрено в 2024-2025 годах.

Комитетом 12 декабря 2023 года заключен государственный контракт на выполнение работ по расчистке русла реки на участке № 2. По информации подрядной организации Комитета СПб ГУП «Экострой» в настоящее время начато производство работ по расчистке русла реки на участке от Балтийской линии Октябрьской железной дороги и пр. Народного Ополчения, Пруд № 1, Пруд № 2, Пруд № 3 до дома 6 строение 6 по ул. Генерала Симоняка. Срок завершения работ – 01.06.2024, полное восстановление благоустройства – 31.07.2024.

По информации Комитета для производства основных строительно-монтажных работ по расчистке русла реки (участок № 2) запланировано устрой-

ство временных зданий и сооружений (стройхозплощадки с твердым плитным покрытием; перегрузочных площадок с твердым плитным покрытием; перегрузочной площадки с грунтовым покрытием из песчано-гравийной смеси; съезды в русло Реки с грунтовым покрытием из песчано-гравийной смеси) в следующих местах:

- вблизи участка 10 по проспекту Народного Ополчения;
- вблизи дома 18, литера А по улице Генерала Симоняка;
- вблизи дома 6, литера А по улице Генерала Симоняка.

В текущем году администрацией Кировского района запланированы работы по разработке проектно-сметной документации на благоустройство территории, прилегающей к реке на участке от пр. Ветеранов до пр. Народного Ополчения. В настоящее время формируется необходимая документация для проведения торгов. Реализация проекта благоустройства территории, прилегающей к реке Новая, запланирована на 2025 – 2026 годы.

Собственная информация

Внимание! Не дайте себя вводить в заблуждение. Сбор каких-либо подписей на очистку реки Новой не требуется! Проект согласован Правительством СПб в 2020 - 2021 годах. Неизвестно для чего собираются ваши подписи и для каких целей они могут быть использованы в дальнейшем.

Поздравляем с Юбилеем!

Желаем здоровья и хорошего настроения, всех благ и удовольствий жизни, благополучия и домашнего уюта, любви и человеческого счастья!

70 лет

Иванова Валерия Юрьевича
Иванову Ларису Витальевну
Мозниченко Елену Ивановну

75 лет

Васильеву Лидию Николаевну
Крылову Нину Ивановну
Цветкову Валентину Михайловну
Шмыреву Веру Васильевну
Балутину Татьяну Анатольевну
Баеву Наталию Дмитриевну
Чебану Любовь Тимофеевну

80 лет

Белову Галину Алексеевну
Еремину Нину Ивановну
Гераськину Марию Егоровну
Владыченко Алефтину Алексеевну
Ерофеева Анатолия Александровича
Сулейкину Надежду Павловну
Мазуркевич Валерию Ефимовну

85 лет

Маркову Ирину Павловну
Дмитриеву Галину Владимировну

85 лет

Монахову Людмилу Павловну
Сотникову Маргариту Васильевну
Григорьеву Людмилу Федоровну
Стукалову Тамару Андреевну
Рассадину Лиру Ивановну
Акимову Юрия Григорьевича
Дуровина Николая Григорьевича
Ватагину Галину Васильевну
Иванова Александра Николаевича
Масленникову Нинэль Николаевну
Попову Татьяну Васильевну
Вахрушева Александра Ильича
Орлову Людмилу Ивановну
Зеленову Маргариту Ивановну
Косенок Зинаиду Васильевну
Голубецких Марию Николаевну
Немчинову Нину Николаевну
Игнатьеву Раису Константиновну

90 лет

Шалабудину Екатерину Васильевну
Курочкину Алевтину Арсентьевну
Маркушову Валентину Ивановну
Кручинину Зинаиду Геннадьевну
Сумеркину Валентину Петровну
Волкову Валентину Григорьевну

*Муниципальный Совет МО Ульянка, МОО «Совет ветеранов МО Ульянка», Общество «Жители блокадного Ленинграда»,
Общественная организация бывших малолетних узников фашистских концлагерей г. Санкт-Петербурга, ООО «Дети войны»,
РОО «Санкт-Петербургское общество детей войны, погибших, пропавших без вести родителей»*

ЖИТЕЛИ МО УЛЬЯНКА ВСТРЕЧАЮТСЯ В МОСКВЕ

Открытие международной выставки - форума «Россия» на ВДНХ состоялось 4 ноября 2023 года. За это время выставку посетили свыше 7 миллионов человек.

Главная задача выставки - представить достижения нашей страны в самых разных отраслях на одной площадке, показать россиянам настоящую современную Россию, которой можно и нужно гордиться.

На выставке представлены все регионы России, федеральные министерства, корпорации и общественные организации.

Жители МО Ульянка в выходные и праздничные дни планируют посещение выставки «Россия» на ВДНХ. Из-

за профессионального любопытства в путешествие отправилась Ирина Миронова, главный редактор газеты «Вести Ульянки». Татьяна Васильева - руководитель спортивной секции «Зарядка с соседями в Ульянке» приехала в Москву на один день вместе с младшей дочкой-первоклашкой, чтобы показать малышке масштабы нашей страны.

Активные жительницы муниципального образования Ульянка встретились возле экспозиции Санкт-Петербург. Обменялись впечатлениями, решив, что вернутся сюда обязательно снова. Описать выставку в нескольких словах можно так - позитивно, красочно, информативно и увлекательно.

Кстати, 8 марта выставка «Россия» на



ВДНХ будет работать с 10:00 до 22:00. Самое удобное время посещения — УТРО или БУДНИЕ ДНИ.

Планируете поездку в Москву? Загляните на ВДНХ. Рекомендуем!

Собственная информация

МУЖЧИНАМ О ЖЕНЩИНАХ. КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ОТЦОВСТВУ?

Ваша жена беременна и значит, вы вместе ждете ребенка. Скорее всего вас интересуют вопросы, как эта беременность повлияет непосредственно на вас, вашу жену и на ваши отношения в целом. Чтобы все сложилось удачно, необходимо понять, какие изменения происходят в организме женщины во время беременности, чего она от вас ждет в этот непростой для нее период, какова ваша роль.

Многие мужчины считают, что женщины в беременность становятся капризными и невыносимыми. Это пугает будущих пап, либо вызывает некую отстраненность, но беременная нуждается в поддержке, любви, заботе и помощи как никогда раньше. **Чем комфортнее чувствует себя женщина в беременность, тем лучше и спокойнее развивается ее ребёнок.** Поэтому мужчине следует создать вокруг своей любимой максимум уюта, почаще беседовать с ней, выслушивать ее страхи и тревоги, делиться своими ощущениями. Не упускайте возможности показать, что вы рядом, любите ее и тоже ждете малыша.

Из-за мощного гормонального всплеска у будущих мам эмоциональный фон очень нестабилен, она очень быстро устает. Мужчин следует принять этот факт и постараться реагировать на перепады настроения любимой спокойно и с пониманием. Стоит заранее предусмотреть выходы из конфликтных ситуаций и стараться их не создавать.

Активно учувствуйте в обсуждении всех вопросов, касающихся вашего будущего ребенка, сопровождайте любимую женщину при посещении врачей, так у вас будет возможность уточнить непонятные и волнующие вас вопросы. Помогайте приводить дом в порядок.

Будущая мама просто не понимает, что может быть опасно для нее самой и вашего общего малыша - гормоны захватили ее мозг и временно выстроили альтернативную систему приоритетов.

Возьмите на себя часть «женских» дел. Хороший способ помочь супруге - это разделить с ней здоровый образ жизни. Начните правильно питаться и откажитесь от вредных привычек. Старайтесь не болеть. Иммунирует беременной женщины уязвим перед инфекциями. Если вы чувствуете легкое недомогание



Фото из сети Интернет

и бойтесь, что могли подхватить какую-то инфекцию, меньше контактируйте с любимой, используйте разные столовые приборы и полотенца, не целуйтесь, а ночью идите спать на отдельный диванчик.

Если же нет никаких сомнений, что вы действительно заболели, лучшим вариантом будет пожить несколько дней у родителей или друзей. На поздних сроках из-за большого живота практически невозможно найти удобную позу, а сдавленный мочевой пузырь напоминает о себе чуть ли не каждый час. Отнеситесь к этому с пониманием, предлагайте чаще свою помощь в бытовых вопросах и дайте ей поспать.

Подготовьте квартиру к встрече нового члена семьи. Не покупайте слишком много вещей, детская не должна быть захламлена, а все ее элементы должны быть расположены максимально удобно для вас. Важно выбрать и купить хорошую детскую кровать, одежду для новорожденных из натуральных качественных материалов, памперсы и иные аксессуары, особое внимание уделите коляске, она должна быть функциональной, маневренной, легкой.

Подготовьте вещи в роддом по списку за пару месяцев до родов. Обычно список вещей оговаривается с лечащим врачом. Продумайте о том, как вы будете везти жену в роддом. Договоритесь с родственниками или друзьями на случай, если вы не сможете поехать сами. Такси в этом случае - не лучший выход, а

«Скорая» может отвезти супругу в ближайшее учреждение по наряду, а не в заранее выбранное. Удостоверьтесь, что у жены собраны вещи и необходимые документы для поступления в роддом.

В последнее время совместные роды стали популярными по всему миру. Однако у такого подхода есть и поклонники, и противники. Если будущий отец сомневается в целесообразности присутствия на родах своей партнерши, то лучше отказаться от такой затеи. Поддерживать можно и нужно после. Но если мужчина все же решается пойти на этот шаг, то ему следует ознакомиться с основной информацией о родах, уточнить правила поведения в родильном кабинете у врача, посмотреть познавательные видео.

Одно из важных условий - изучить нюансы правильного дыхания роженицы для снижения болевого синдрома и безопасного выхода ребёнка.

Позаботьтесь о запасе денежных средств, которые могут понадобиться для родов, приглашения детских врачей, закупки необходимых ребенку и жене предметов, продуктов и медикаментов, как во время, так и после родов.

Как вы сами видите, хлопот предстоит немало. Но это приятные хлопоты, ведь они направлены, в первую очередь, на заботу о самом дорогом, что у вас есть - супруге и вашем общем малыше.

**Врач I категории, акушер-гинеколог
КАЗАКОВА Ирина Игоревна,
женская консультация №13**

ПЕРЕЧЕНЬ ПОМЕЩЕНИЙ ДЛЯ ГОЛОСОВАНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВЫБОРОВ В 2024 ГОДУ

№ УИКа	Адрес помещения для голосования
УИК № 757 № 758 № 771	ГБОУ СОШ № 392 пр. Ветеранов, д., 87 кор. 2, литА т. 417-51-83
УИК № 759 № 760	ГБОУ СОШ № 250 ул. Козлова, д., 37 кор. 1, лит. А т.417-64-30
УИК № 761 № 762 № 763 № 764 № 770	ГБОУ СОШ № 506 ул. Козлова, д., 47 кор. 1, лит А т. 620-72-43
УИК № 765 № 766 № 767	ГБОУ лицей № 244 пр. Ветеранов, д.80 лит А т. 750-29-47
УИК № 781 № 783 № 768	ГБОУ СОШ № 283 ул. Стойкости, д.33, лит. А, т.750-21-25
УИК № 769 № 785	ГБОУ СОШ № 223 ул. Стойкости, д., 17 кор. 2, т. 246-07-17
УИК № 772 № 773 № 774 № 775 № 776	ГБОУ СОШ № 254 ул. Бурцева д.12, лит. А т. 417-52-20
УИК № 777 № 778 № 779 № 786	ГБОУ лицей № 378 пр. Ветеранов, дом 114, кор. 2, лит. А, т.759-24-47
УИК № 780 № 782	СПБ ГБПОУ «Академия реставрации и дизайна» ул.Стойкости, д., 30 корп. 2 т.750-08-47
УИК № 784	СПБ ГБПОУ «Колледж Водных ресурсов» ул. Стойкости, д., 28 корпус 2 т.759-04-32

Уточнить информацию по номеру Вашего участка для голосования можно в ТИК № 42 тел. 417-66-02



С 17 ФЕВРАЛЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ СТАРТОВАЛ МАСШТАБНЫЙ ПРОЕКТ ИНФОРМИРОВАНИЯ ИЗБИРАТЕЛЕЙ — «ИНФОРМУИК»

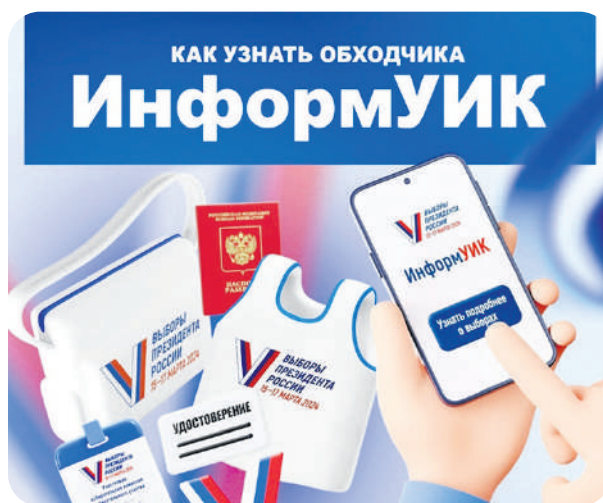
Члены участковых избирательных комиссий совершают поквартирный обход петербуржцев. Задача — рассказать о датах, месте и способах голосования.

Обходчики одеты в специальные накидки с символикой выборов и имеют при себе бейдж, заверенный печатью УИК, а также брендированную сумку с мобильным телефоном для работы. Они рассказывают избирателям о дате и месте проведения голосования, кандидатах, помогают уточнить к какому избирательному участку относится участник избирательного процесса.

В Северной столице в проекте принимают участие более 8 500 членов комиссий. Все они обучены работе со специальным приложением, а также изучили правила адресного информирования.

Обходы продлятся до 7 марта.

Собственная информация



Газета «Вести Ульянки»

Учредитель: Муниципальный Совет МО Ульянка Санкт-Петербурга
Адрес редакции: 198261, Санкт-Петербург, ул.Генерала Симоняка, д. 9
Телефон редакции: 759-15-15
<https://mo-ulyanka.ru>
e-mail: mo-26@yandex.ru
http://vk.com/mo_ulyanka

Издатель: ИП Дмитриев Кирилл Александрович, 192007, С-Петербург, Лиговский проспект, д.161

Регистрационное свидетельство ПИ №2 - 6512 от 23 марта 2003 года, выдано Северо-Западным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и СМИ.

Главный редактор - МИРОНОВА И.А.

Исполнитель ИП Сенюрин П.В.
Отпечатано на оборудовании типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз» По договору аренды оборудования № 22-02-13 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть
Тираж 23000 экз.
Заказ №2902
Время подписания номера в печать (по графику): 28.02.2024 в 12.00
Время подписания номера в печать (фактическое): 28.02.2024 в 12.00
Выход в свет: 28.02.2024 в 14.00

«Вести Ульянки» №2 (562)

Распространяется бесплатно 6+

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.